

# Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Noviembre de 2007

Castleberry Elementary School 2-3  
Ms. Hollie Benton, Principal

## NOTAS BREVES



### Entonces y ahora

Introduzca a su pequeña a la historia leyendo libros sobre los primeros pobladores americanos como, por ejemplo, *Sarah Morton's Day* de Kate Waters. A continuación, comente con su hija lo que ha aprendido. ¿En qué se diferenciaban sus vidas? (No tenían autos, se hacían su propia ropa.) ¿En qué se parecían? (Vivían en casas, jugaban a juegos.)

### Meriendas sanas

Que la merienda sea fuente de salud para su hijo comiendo frutas y verduras. Coloque sobre un plato verduras de colores (rodajas de pimiento, tomatitos, mini zanahorias) formando un círculo y ponga en medio aliño tipo rancho sin grasa para mojar. O bien ensarte en pinchos de madera fruta como melón troceados, uvas y fresas.

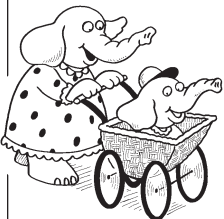
### Ríanse juntos

Diviértase un buen rato con su hijo leyendo con él las tiras cómicas del domingo. Empleen distintas voces para cada personaje y sean todo lo locos que quieran. Su hijo se reirá con sus payasadas y aprenderá cuánto mejor es leer con expresividad.

### Vale la pena citar

“Creo que un héroe es un individuo normal que encuentra la fuerza para perseverar y resistir a pesar de los enormes obstáculos a los que se enfrenta”. *Christopher Reeve*

### Simplemente cómico



**P:** ¿Qué tienen los elefantes que no tiene ningún otro animal?

**R:** ¡Bebés elefante!

## Respeto: un camino de ida y vuelta

¿Quiere que su hija sea respetuosa? Una manera segura de enseñarle a respetar es ser considerada con ella. Aprenderá lo bien que sienta ser tratada con respeto e intentará seguir el ejemplo que usted le dé. He aquí unas cuantas estrategias.

### Establezca niveles

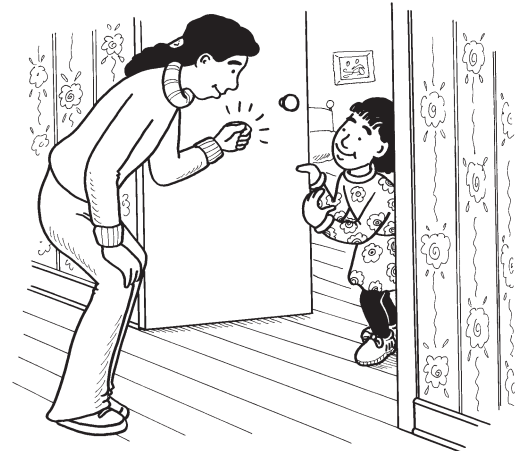
Cuando se dirija a su pequeña, emplee una voz agradable y procure no gritar. Si está disgustada céntrese en la situación, no en su hija. “Vamos a limpiar tu cuarto” es mejor que “Eres muy sucia”. Oírle a usted hablar con gentileza animará a toda la familia a hacer lo mismo.

### Dé privacidad

Llame a la puerta y anuncie antes de entrar en la habitación de su hija: “Soy mamá. Me gustaría leerle un cuento antes de que te duermas”. Saber que usted respeta su espacio privado enseña a su pequeña a valorar también la privacidad de los demás.

### Escuche opiniones diversas

Permita que su hija colabore en la toma de decisiones familiares. Tanto si se trata del color de la pintura para su habitación como de la salida del sábado, demuéstrele que usted tiene en cuenta sus ideas aunque a veces no se pueda hacer lo que ella quiera. *Ejemplo:* “Acabamos de ir al parque. Hoy vamos a ir a la biblioteca y volveremos al parque la semana que viene”.



### Corrijala con discreción

Si su hija se porta mal en público, encuentre un lugar tranquilo para comentar lo que ha sucedido. Al corregirla fuera de la vista de los demás le demuestra que usted respeta sus sentimientos lo suficiente como para no ponerla en evidencia. ♥

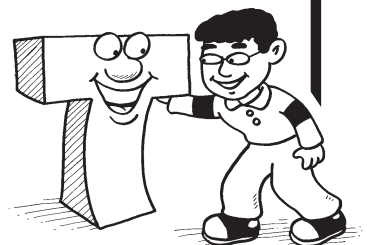
## Gimnasia de palabras

¿Dispone de cinco minutos? Jueguen a un juego con palabras. Pensar en palabras ayudará a su hijo a ampliar su vocabulario y a practicar los sonidos de las letras. Pruebe con los siguientes.

■ **A-B-C.** Invente una frase como: “Fui al zoo y vi un antílope”. Su hijo tiene que repetir su frase y añadir una palabra que empiece con “b” (“Fui al zoo y vi un antílope y un banco”). Procuren utilizar todo el abecedario.

■ **Nombres locos.** Que su hijo elija una consonante y la use como la primera letra de los nombres de sus amigos. Por ejemplo, si su hijo elige T, Jason se convierte en Tason y Dana en Tana. También puede dar nuevos nombres a sus familiares, animales mascota, amigos y personajes de un cuento.

*Nota:* Estas actividades son estupendas para pasar el tiempo en el auto o cuando esperan a que termine la clase de baile de la hermana mayor. ♥

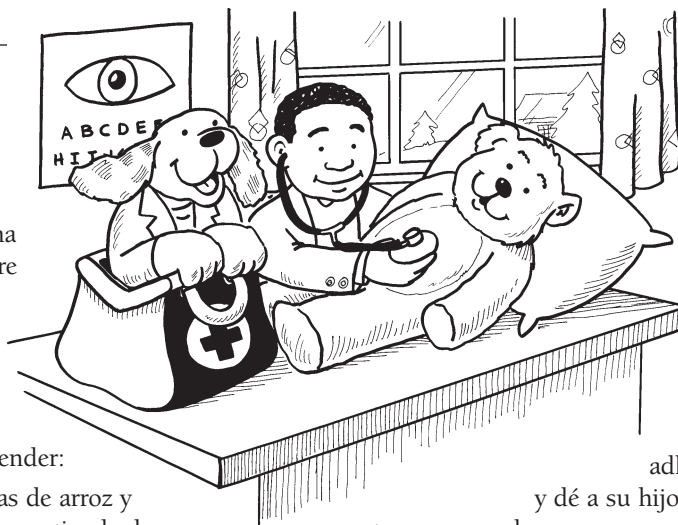


## Un mundo inventado

Jugar a imaginarse cosas es una forma maravillosa de que su hijo aprenda sobre el mundo que le rodea. Dele cajas de comida vacías y será un tendero. Saque sobres y sellos y abrirá una oficina de correos.

Aproveche estas ideas para transformar los juegos en una ocasión para aprender:

- Guarde cajas vacías de cereales, bolsas de arroz y cartones de leche para que su hijo abra una tienda de comestibles. Hagan dinero con trozos de cartulina. Su hijo puede ayudarlo a usted a encontrar objetos y practicar las matemáticas devolviéndole el cambio cuando usted "pague".



- Un estetoscopio de juguete, vendas y una camisa blanca abrochada por detrás puede convertir a su hijo en médico. Con sus animales de peluche como pacientes practicará las destrezas del lenguaje y aprenderá a ocuparse de los demás.

- Pegue a la pared con cinta adhesiva hojas grandes de papel

y dé a su hijo marcadores, una regla como

puntero y ropas de persona mayor. ¡Ya está! ¡Es un maestro! Asista a su clase para que le enseñe las letras y a contar y así se enterará de lo que ha hecho ese día en la escuela sin necesidad de preguntárselo.♥

## P & R Encontrar niñera

**P:** ¿Cómo puedo encontrar una niñera de confianza para que mi esposo y yo podamos salir alguna noche?

**R:** Es muy importante encontrar una niñera de la que fiarse. Empiece por preguntar a otros padres en la escuela de su hijo a qué niñeras emplean ellos. Si va a la iglesia, pregunte a los consejeros de los grupos juveniles.

Una vez que tenga unos cuantos nombres de posibles niñeras, llámelas para averiguar algo más ("¿Por qué le gusta cuidar niños?" "¿Cuándo está usted disponible?"). Pida referencias y consúltelas para averiguar si la niñera es formal, fiable y si le gusta jugar con niños.

Finalmente, invite a la niñera a ir a su casa cuando esté usted. Observe cómo interactúa con su hijo y explíquele sus normas y expectativas (no se permiten amigos, se lee en voz alta). *Nota:* No se olvide de concertar un precio para evitarse sorpresas más tarde.♥



## RINCÓN DE ACTIVIDAD

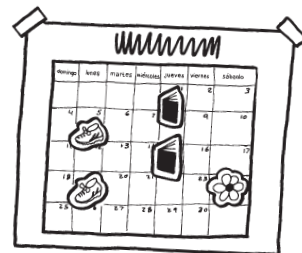
### ¡Acuérdate!

¿Se le olvidan las zapatillas de deporte a su hija el día que tiene gimnasia o le pillan por sorpresa la cita con el dentista? Se divertirá prestando atención a su horario si crea su propio calendario para recordar sus actividades.

**Materiales:** regla, marcador, cartulina, pegatinas

Con la regla y el marcador ayude a su hija a hacer ocho líneas verticales y siete horizontales en una cartulina. Puede escribir los días de la semana (o sus iniciales) en la primera cuadrícula de cada columna y numerar los cuadrados para los días del mes. *Idea:* Si le cuesta trabajo, haga usted con lápiz los números para que ella los repase por encima.

Finalmente que su hija coloque pegatinas o haga dibujos en las fechas para recordar lo que tiene que hacer, por ejemplo un libro en los días de la biblioteca. Verá lo mayor que se siente cuando eche un vistazo a su calendario y se prepare "sin que nadie se lo recuerde".♥



## DE PADRE A PADRE

### Tiempo de reuniones

Llegaban las reuniones de otoño en la escuela. Se me ocurrían montones de preguntas así que hice una lista para llevármela al colegio: "¿Qué tal se lleva Sarah con los otros niños?" "¿Le gusta la escuela?" "¿En qué necesita ayuda?"

Durante la reunión me enteré de que Sarah sabe compartir, le encantan los experimentos de ciencias y es una de las cabecillas durante el recreo. Le pregunté a Mrs. Morgan si Sarah necesitaba mejorar en algo y me dijo que le costaba trabajo estarse

quieta en su sitio. A continuación me dio unas cuantas ideas que anoté y decidí poner en práctica en casa.

Empecé por darle a Sarah abundantes ocasiones de que corriera fuera y de que se moviera dentro de casa. También me inventé una señal ("¡A callar!") para indicarle cuándo necesitaba que se sentara a cenar o a escuchar un cuento.

Unas semanas más tarde Mrs. Morgan me llamó para informarme de que a mi hija iba mejorando y se movía menos. Me alegro de que la maestra colabore con nosotros para que Sarah vaya bien en la escuela este año.♥



## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de Aspen Publishers, Inc.  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5575